

Der neue Business-Lunch 42. KW

klassisch oder vegetarisch

Mo. bis Fr. von 12:00 bis 14:00 Uhr

9,90 € inkl. Tagessuppe **oder** Salatbuffet **und** Espresso



Bistro · Café · Restaurant

Ingelheim

Business-Lunch vom 15. bis 19. Oktober – klassisch oder vegetarisch

Montag, 15.10.	Dienstag, 16.10.	Mittwoch, 17.10.	Donnerstag, 18.10.	Freitag, 19.10.
Suppe des Tages	Suppe des Tages	Suppe des Tages	Suppe des Tages	Suppe des Tages
Rinderschmorbraten mit Burgundersoße, Apfelrotkraut und Spätzle ^{A,C}	Spaghetti Bolognese mit Parmesankäse ^{A,C,G}	Schweinerückensteak mit Tomaten-Mozzarella und Rösti ^{A,C,G}	Geflügelfrikadelle mit fruchtiger Curryrahmsoße und Vollkornreis ^{A,G}	Gegrilltes Lachs-Steak auf Ratatouillegemüse mit Boullion-Kartoffeln ^{D,I}
Vegetarische Gemüsequiche mit Kräuterschmand ^{A,C,G}	Spaghetti Napoli mit Parmesankäse ^{A,C}	Hirtentasche mit Pesto ^{A,C,G,I}	Spinat-Omelette mit gegrillten Tomaten ^{A,C,G}	Frühlingsrolle mit Asiasoße ^{A,C,G,I}
Espresso	Espresso	Espresso	Espresso	Espresso

Die hochgestellten Buchstaben kennzeichnen Allergene.

Nachmittags backen wir Ihnen frische Waffeln.

Ab 17:00 Uhr können Sie täglich aus unserer Tapas-Karte wählen.

Bistro Karl ist ein Inklusionsbetrieb der gpe, Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen.
www.gpe-mainz.de

Karl | Bistro · Café · Restaurant

Neuer Markt 3
55218 Ingelheim

Telefon: 06132 – 7195966
karl@gpe-mainz.de

Öffnungszeiten:
Mo - Sa: 11:30 - 23:30 Uhr